

## Lyžařský výcvik 2019

**(Pátek 22. března)** Páteční večer je posledním na našem letošním kurzu, máme posunutou večerku a volnější společenský program. Do toho se balíme, hledáme vlastní ztracené věci a nacházíme mezi svými ztracené věci ostatních. Letošní lyžařský výcvik hodnotím pozitivně, domnívám se, že i dětem se tady letos líbilo. Spolupráce se suchomastskou školou se nám líbí.

Páteční den byl velmi teplý, sníh nad očekávání dobrý, dnešní lyžování bylo fajn. Odpoledne jsme si užívali prázdných sjezdovek. A docela jsme se vyřádili. Ochranné prvky jsme neodložili, ale jinak většina zvolila letní outfit. Mimo jiné se mezi námi objevila panda a zebra. Více na fotografiích.

---

**Čtvrtek (21. března)** Po středečním slušném lyžování nás ve čtvrtek nepříjemně překvapila kombinace zmrzlého sněhu a čerstvě nastříkaného sněhu technického. Někdo si s tím poradil lépe, někdo si častěji poseděl či poležel. Bylo to pestré. Zdraví jsme tak akorát, chování v normě.

Čtvrteční odpoledne nebylo lyžařsky nikterak zajímavé, ale užili jsme si skvělého počasí. Po několika jízdách jsme se postupně začali odstrojovat. Všichni sundali bundy, někdo mikiny a několik kluků i trička. Radostně jsme sjeli kopec a dole zjistili, že permanentky máme v těch bundách nahoře, včetně mě, samozřejmě. Obsluha vleku byla mile pobavena a pustili nás nahoru. Večerní program byl opět pestrý, kdo chtěl, mohl si zaspívat při kytáře, pingpongový stůl byl obsazen náruživými hráči až do večerky a na pokojích se hrály různé hry, například šachy nebo aktivity. Po večerce bylo klidno na pokojích již o něco dříve, než v předešlých dnech, únava je již znát.

---

**Středa (20. března).** Úterním kulturním večerem, kde jsme si za doprovodu dvou kytar zaspívali, jsme ukončili odpočinkový den. Kdo se zpívání účastnit nechtěl, mohl zvolit alternativní program, buď stolní tenis, nebo jen tak prokrastinovat až do večerky. Středeční ranní pohled z okna byl optimistický. Sluníčko a mírně přimrzlo, co víc si přát. Dopolední lyžování bylo výborné, odpoledne už měkký sníh moc radosti neposkytl.

---

**Úterý (19. března)** jsme se věnovali nabírání sil na další dny lyžování. Dopoledne byla naplánovaná vycházka do okolí Železné Rudy. Nejdříve jsme prošli křížovou cestou, která vrcholí u kaple sv. Anny. Tato byla obnovena v devadesátých letech ve spolupráci české a německé strany jako symbol národního usmíření. Následovala naučná stezka věnovaná historii železné opony.

Po obědě jsme opět vyrazili do Železné Rudy. Měli jsme namířeno do informačního centra, v němž jsou velmi pěkně zpracované expozice o historii lyžování a o šumavské

přírodě. Vše jsme si prohlédli, někteří si snad i něco zajímavého zapamatovali. Podle mých chytrých hodinek jsme dnes ušli celkem asi dvanáct kilometrů. Není to nijak mnoho, ale někteří se v podvečer cítili po odpočinkovém dni docela unaveně. Ráda bych si myslela, že o to lépe budou večer usínat, ale děti regenerují velmi rychle, takže na tuto lákavou představu raději rychle zapomenou.

---

**Pondělí (18. března)** jsme se vzbudili do bílého rána. V noci trochu nasněžilo, už z okna nás potěšil pohled na bílé stromy. A na sjezdovce jsme byli potěšeni dvojnásob, na zmrzlém podkladu čerstvý sníh, zkrátka ideální podmínky. Jezdili jsme na obou stranách kopce, všichni začátečníci již zvládají vcelku bezpečně přesuny na vleku, také se zdokonalují v technice. Výhodou je, že mimo nás se na svahu objevují jiní lyžaři jen zřídka, máme tedy celý kopec pro sebe. Po obědě máme vždy odpolední klid, někteří ovšem mají tolik energie, že volí raději odpočinek aktivní a chodí hrát stolní tenis. My ostatní rádi zvolíme vodorovnou polohu. Odpoledne se chystáme na další lyžování, před večerí pak proběhne přednáška na téma bezpečnost na horách, lyžařské vybavení a možná několik informací na téma historie lyžování. Večer plánujeme nějaké společenské vyžití.

---

**Neděle (17. března)** jako z katalogu cestovní kanceláře. Ráno dosti přimrzlo, dopoledne slušné lyžování. Jsme rozděleni do družstev, začátečníky lyžaře má na starosti pan Pavlásek, první pokusy na prkně se dějí pod vedením Míly a zbytek je rozdělen mezi mě a pana Havelku. Zatím dobré.

Nedělní odpoledne bylo také velmi příjemné. Sníh byl měkčí, což ocenili začátečníci, a naopak neudělalo radost snowboardistům, jejichž družstvo by se mohlo po dnešku nazývat mokré zadky. Ovšem pokud přimrzne, můžeme někomu přidělit prozatím volný název modré zadky. Co se zdravotní kondice týká, jsme v pořádku. S jídlem a ubytováním jsme spokojeni a máme i nějaké veselé historky, které určitě nechceme zveřejňovat. Razím zásadu, že co se na horách upeče, to se tam i sní, ale děti jsou neustále na sociálních sítích, kde sdílí kde co, takže se k vám leccos dostane. No a ano, často je to i pravda. Před večerkou jsme pozorovali z okna velké sněhové vločky, takže se těšíme na zítřejší lyžování.

---

**V sobotu 16. března** jsme se sešli těsně před polednem před liteňskou školou a spolu se suchomastkými vyrazili na jih. Za vydatného deště jsme projížděli jarní krajinou a přemýšleli, co budeme dělat s těmi lyžemi a snowboardy, co máme s sebou. Když se přiblížila Šumava, začali jsme věřit, že sníh bude. A je. Hned vedle našeho hotelu je vrchní stanice lanovky, a tak zítra vyrazíme na svah. Ubytování jsme v

pokojích po čtyřech až šesti, obsadili jsme celé jedno patro. Uvidíme, jak budeme kompatibilní s dalšími hotelovými hosty.

---

Letošní výcvik se bude konat na Šumavě v Železné Rudě. Ubytování jsme v hotelu Belvédér a lyžovat budeme na okolních sjezdovkách. Odjíždíme v sobotu 16. března v 11.30 od liteňské školy. Předpokládaný návrat je v sobotu 23. března v odpoledních hodinách, přibližně okolo 14.00 hodin. Pedagogický doprovod zajišťuje Mgr. Hana Havelková a Ing. Jiří Havelka.

*(Mgr. Hana Havelková)*