



Škola sportů

Sportclub Řevnice pořádá



VŠESTRANNÁ KONDIČNÍ PŘÍPRAVA S PRVKY MÍČOVÝCH HER



PRO KOHO: děti ve věku od 6 do 12 let

KDY: úterý 16-17 hod. (děti 6-8 let), úterý 17-18 hod. (děti 6-12 let)
čtvrtek 16-17 hod. (děti 6-8 let), čtvrtek 17-18 hod. (děti 6-12 let)

KDE: areál Sportclubu Za vodou

CENA: 2.100 Kč na pololetí, cena zahrnuje 17 lekcí
v období od 7. 9. 2021 do 31. 1. 2022,
při docházce 2x týdně cena lekcí o 10% nižší

NOVINKA: letos více než jindy využijeme k pohybu volnou přírodu

CO DĚTI NAUČÍME?

- základy míčových sportů (florbal, basketbal, fotbal atd.), netradičních sportů (frisbee, rope skipping atd.) a gymnastiky
- atletickou abecedu
- koordinaci a protahování těla
- zlepšení rychlosti, vytrvalosti, síly a ohebnosti
- fair play i fandění si navzájem



Přihlášky: do 5. září na info@sportclubrevnice.cz