

GRAMÁŽE:

	Koef. 0,5 3-6 let	Koef. 0,7 7-10 let	Koef. 0,8 11-14let	koef. 1,0 15 a více
POLÉVKA	150 g	210 g	240 g	300 g
PŘÍLOHY:				
vařené brambory	125 g	175 g	200 g	250 g
bramborový salát	125 g	175 g	200 g	250 g
bramborová kaše	125 g	175 g	200 g	250 g
bramborové knedlíky	100 g	140 g	160 g	200 g
houskové knedlíky	80 g	110 g	130 g	160 g
vařené těstoviny	125 g	175 g	200 g	250 g
dušená rýže	125 g	175 g	200 g	250 g
luštěniny, šoulet	150 g	210 g	240 g	300 g
dušená zelenina	75 g	85 g	100 g	150 g
OMÁČKA / ŠTÁVA	100 g / 50 g	140 g / 70 g	160 g / 80 g	200 g / 100 g
MASO: (syrové / upravené)				
hovězí	50 g/32 g	70 g/42 g	80 g/48 g	100 g/60 g
vepřové	50 g/32 g	70 g/42 g	80 g/48 g	100 g/60 g
kuřecí, krůtí	50 g/32 g	70 g/42 g	80 g/48 g	100 g/60 g
uzené	50 g/32 g	70 g/42 g	80 g/48 g	100 g/60 g
kuře	125 g/80 g	160 g/110 g	200 g/130 g	250 g/160 g
ryby	88 g/70 g	88 g/70 g	100 g/80 g	125 g/100 g
mleté maso	50 g/50 g	70 g/70 g	80 g/80 g	100 g/100 g
OSTATNÍ:				
rizoto	175 g	245 g	280 g	350 g
květákový mozeček	125 g	175 g	200 g	250 g
smažený květák	100 g	140 g	160 g	200 g
brokolicový náryp	175 g	245 g	280 g	350 g
lečo zeleninové	100 g	140 g	160 g	200 g
bramborový guláš	150 g	210 g	240 g	300 g
francouzské brambory	175 g	245 g	280 g	350 g
zapečené těstoviny	175 g	245 g	280 g	350 g
zapékaná zelenina	125 g	175 g	200 g	250 g
bramboráky, placičky	175 g	245 g	280 g	350 g
bramborové špalíčky	150 g	210 g	240 g	300 g
tatarka	25 g	35 g	40 g	50 g
SLADKÉ:				
buchtíčky s krémem	200 g	280 g	320 g	400 g
bavorské vdolečky	2 ks	2 ks	3 ks	4 ks
náryp, kaše	165 g	230 g	260 g	330 g
paláčky, lívance	150 g	210 g	240 g	300 g
bramborové šišky	150 g	210 g	240 g	300 g
kynuté knedlíky	2-3 ks	3 ks	4 ks	5 ks
tvarohové knedlíky	175 g	245 g	280 g	350 g